

Ce qui permet à un mariage de durer :

Alors que nous entendons aux informations en ce moment les dégâts causés par les divorces sur les enfants, je voulais vous donner quelques pistes pour prendre soin de votre couple.

Au départ nous pensons que pour que notre mariage dure, il faut des bases communes : notre culture, notre éducation, notre foi et des objectifs communs : fonder une famille, rendre l'autre heureux.

Mais c'est sans compter sur les multiples différences, déjà entre hommes et femmes, le vécu, le caractère. Ce sont des richesses à condition de les accepter et de les intégrer comme telles. Nos différences entraînent donc des discussions, voire des disputes. Les conflits, dans un couple, sont inévitables. Mais ils peuvent devenir des facteurs de croissance dans l'amour. Pour cela, nous avons à apprendre le pardon.

Le pardon est d'autant plus difficile que la blessure reçue est grave. Comment trouver la force de pardonner ?

Le pardon n'est pas pour autant naturel. Il est même souvent difficile. « Le pardon n'est pas un sentiment, mais une décision : je veux continuer à faire ce qui est en mon pouvoir pour que notre relation soit positive. Si aujourd'hui je prends cette décision un jour les sentiments suivront. Trop souvent, on attend que les sentiments renaissent pour pardonner. Seul l'inverse est salutaire. Le pardon n'est pas oublié, il est volonté d'arrêter les hostilités, volonté de poursuivre le chemin ensemble. Le pardon permet de reprendre la route ensemble, paisiblement.

Durer dans le temps demande une patience renouvelée pour vraiment accepter l'autre comme il est, une personne unique et pour marcher à son rythme. Mais quelle joie quand on voit que grâce à cela, le conjoint s'épanouit et ne vous en aime que davantage.

Accepter l'autre comme il est. Cela signifie beaucoup de patience, d'attention à l'autre. C'est parler, partager sans se décourager. Il faut exprimer ses sentiments et ses émotions. On a besoin de sentir que l'on est important, c'est essentiel dans le couple.

Ce qui fait durer un mariage c'est de reconnaître mon conjoint comme un partenaire et non comme un adversaire. Celui-ci va nous aider à mieux nous comprendre, à percevoir nos faiblesses, à en changer et nous aider à surmonter les épreuves.

Ce qui permet à un couple de durer ? Tout. Une relation amoureuse s'entretient au même titre qu'une relation amicale. Il faut refuser le non respect et l'oubli de l'autre. Refuser d'être assis à ses côtés en regardant la télé, l'autre n'étant plus qu'un écran supplémentaire parmi d'autres

Pourquoi ne pas prévoir une soirée tous les quinze jours, ou toutes les semaines pour se retrouver, ensemble. Durant cette soirée, vous éviterez d'aborder ce qui fâche, les sujets de conflits. Veiller à conserver un jour ou un soir pour la vie du couple. Ne pas hésiter alors à tout lâcher pour la préserver.

Il est important que le couple s'aménage un temps de vacances ensemble pour se reposer, s'évader.

Une autre manière d'alimenter sa vie de couple, c'est de s'engager auprès des autres, ensemble. Notre amour grandit dans le service aux autres. Quelle joie de faire des choses ensemble ou de soutenir l'autre dans ses engagements ! Un couple qui vit replié sur lui-même a moins de raisons d'être heureux.

Attention : le faire de manière équilibrée est capital car les souffrances dues à la surcharge d'activités vous guettent.

Je terminerai par un point très important : la prière

Prier en couple, c'est remettre concrètement sa vie à Dieu, confiant qu'il soutient et accompagne notre quotidien. Dieu s'intéresse à nos problèmes, à nos questions, à nos désirs.